



МЕНЮ НА

01.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Суп молочный с вермиш.	200	160
		хлеб с сыром	40	111
		чай сладкий	180	34
		йогурт	100	51
2	Обед	Суп с мяскаши	200	64
		жаркое с говядиной	200	307
		салат: морковь + з. горошек	50	43
		сок	200	340
		хлеб энетра	20	49
		хлеб ржанно-пшеничный	50	99
3	Полдник	Варен	50	271
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша пшеница	205	240
		хлеб энетра	30	74
		молоко	200	107