



МЕНЮ НА

02.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша геркулесовая	205	222
		хлеб с маслом	35	107
		кофейный напиток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Борщ со сметаной	200	68
		хлеб с курицей	200	223
		салат: свекольный	50	44
		компот	180	76
		хлеб жителя	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Среба	50	184
		молоко	200	107
		фрукты	100	44
4	Ужин	Линзо	40	63
		хлеб жителя	30	74
		чай сахарный	180	34