



МЕНЮ  
НА

06.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша манная	205	206
		хлеб с маслом	35	107
		кофеиной напиток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Рассольник со сметаной	205	96
		рыба в соусе с карто. пюре	260	259
		салат: свекла + сол. огурцы	50	42
		напиток из имбиря	180	70
		хлеб жителя	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Фрукты	50	208
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Гороховый суп	200	284
		хлеб жителя	30	74
		компот	180	76