



МЕНЮ НА

07. 11. 24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша пшеничная	205	240
		хлеб с сыром	40	111
		какао	180	85
		йогурт	100	51
2	Обед	Суп куриный с вермишелью	200	78
		пюре с перловкой	210	361
		салат: витаминный	50	114
		сок	200	340
		хлеб эстона	20	49
		хлеб ржанно-пшеничный	50	99
3	Полдник	Творожок	150	162
		напиток из шиповника	180	70
		фрукты	100	44
4	Ужин	Суп молочный с рисом	200	130
		чай сладкий	180	34
		хлеб эстона	30	74