



МЕНЮ
НА

08.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша манная	205	206
		хлеб с маслом	35	107
		какао	180	85
		сок	100	170
2	Обед	Рассольник со сметаной	200	96
		сердце в соусе с карт. пюре	250	250
		салат: морковь + яблоко	50	45
		компот	180	76
		хлеб жетра	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Молоко	200	107
		батон с повидлом	70	180
		фрукты	100	44
4	Ужин	Горохница	200	284
		хлеб жетра	30	74
		чай сладкий	180	34