



МЕНЮ  
НА

08.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Миллет натуральный	130	202
		хлеб с маслом	35	107
		чай с молоком	180	58
		сок	100	170
2	Обед	Суп гороховый	200	98
		котлета куриная с макар. соус	250	414
		салат: св. помидор + р.ч	50	37
		кисель	180	54
		хлеб жетра	20	49
		хлеб ржано-пшеничный	50	99
3	Полдник	Творог с повидлом	50	184
		молоко	200	107
		фрукты	100	44
4	Ужин	Блины	200	213
		хлеб жетра	30	74
		напиток из шиповника	180	70