



МЕНЮ
НА

09.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша рисовая	205	208
		хлеб с сыром	40	117
		кофейный напиток	100	50
		бигуди кефир	100	50
2	Обед	суп гороховый	200	98
		птица в соусе с макаронами	260	390
		салат: винегрет	50	44
		кисель	180	54
		хлеб жетра	20	119
		хлеб ржано-пшеничный	50	99
3	Полдник	Феринге	50	208
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Блины	200	213
		хлеб жетра	30	74
		напиток из шиповника	180	70