



МЕНЮ
НА

10.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Омлет с сыром	130	252
		хлеб с маслом	35	107
		кофейный напиток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Свекольник со сметаной	200	83
		котлета рыбная с картоф. пюре	250	209
		салат: сельдерея	50	102
		напиток из шиповника	180	70
		хлеб жителя	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Творожок	150	162
		напиток	180	85
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша манная	205	221
		молоко	200	107
		хлеб жителя	20	74