



МЕНЮ НА

11.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	160
		Хлеб с маслом	35	107
		кофейный напиток	180	57
		бизондокедир	100	50
2	Обед	Суп с роготей	200	100
		котлета с гречкой с соусом	260	360
		салат: св. помидор + рч	50	37
		сок	200	340
		Хлеб эстра	20	49
		Хлеб тсано-шешитий	50	99
3	Полдник	Молоко	200	107
		сдоба	50	180
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша пшеничная	205	240
		Хлеб эстра	20	74
		чай сахарный	180	34