



МЕНЮ НА

11.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Макарон с сыром	150	239
		хлеб с маслом	35	107
		чай сахарный	180	84
		йогурт	100	51
2	Обед	Суп с соевыми	200	100
		биточки с зеленью с соусом	250	360
		салат: св. огурец + р.л.	50	84
		компот	180	76
		хлеб жетра	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Запеканка творог. соусом, мол.	130	258
		какао	180	85
		фрукты	100	44
4	Ужин	Гороховый	200	284
		хлеб жетра	30	74
		кисель	180	54