



Утверждаю:

Закрывающий д/с «Золотой петушок»

М.П. ЗАО «Золотой петушок»

Мартюшова Т.А.

МЕНЮ

на 12.08.25

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Энерг. цен-ть (ккал)	Выход блюд
1	ЗАВТРАК	каша гречневая	8,9	7,7	32,2	233	205
		хлеб с маслом	2,4	3,9	16,0	107	35
		кофейный напиток	1,3	1,1	10,3	57	180
		сок	—	—	11,0	43	100
2	ОБЕД	суп с рыбой	9,4	3,1	8,4	100	200
		биточки с горошком с соусом	27,0	16,0	35,2	391	250
		салат: св. помидор	0,5	3,1	1,8	37	50
		напиток из шиповника	0,6	0,2	17,0	70	180
		хлеб эстэра	1,6	0,1	4,2	49	20
		хлеб ржано-пшеничный	3,4	0,7	20,0	99	50
3	ПОЛДНИК	фруктовый	24,0	0,8	15,0	162	150
		чай сладкий	0,2	0,1	8,4	34	180
		фрукты	0,4	0,4	9,8	44	100
4	УЖИН	филе с картоф. пюре	17,4	12,4	16,1	246	230
		хлеб эстэра	2,4	0,3	15,6	74	30
		компот	0,5	0,1	18,0	76	180