



МЕНЮ НА

12.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша овсяная	206	221
		хлеб с сыром	40	111
		корейский намёток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Уши со сметаной	220	58
		суп в соусе с карт. пюре	250	269
		салат: морковь + яблоко	50	45
		намётки из шеншичжэ	180	70
		хлеб жетра	20	49
		хлеб тжано-шешинжэ	50	99
3	Полдник	Сухари вашильные	50	203
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Суп молочный с пшеном	200	130
		хлеб жетра	30	74
		компот	180	76