



# МЕНЮ НА

13. 11. 24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша манная	205	206
		хлеб с маслом	35	107
		какао	180	85
		сливочн	100	51
2	Обед	Стеклошкин со сметаной	200	83
		шницель с макаронами соус	230	337
		салат: св. огурец+помидор	50	37
		сок	200	340
		хлеб эстра	20	49
		хлеб ржанно-пшеничный	50	99
3	Полдник	Молоко	200	107
		сдоба	50	184
		фруктог	100	44
4	Ужин	Суп молочный с зеленью	200	130
		чай сахарный	180	34
		хлеб эстра	30	74