



МЕНЮ
НА

14.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	каша рисовая	205	208
		хлеб с повидлом	50	126
		чай сахарный	180	34
		сок	100	170
2	Обед	Борщ со сметаной	200	68
		суп куриный с картоф. морс. соус.	250	247
		салат: св. огурец + р.ч	50	34
		кисель	180	54
		хлеб жителя	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Фруктовый	150	162
		напиток из шиповника	180	70
		фрукты	100	44
4	Ужин	Гороховый	200	284
		хлеб жителя	30	74
		кофейный напиток	180	57