



МЕНЮ НА

15.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Суп молочный с геркулесом	200	130
		хлеб с маслом	35	107
		кофеиной напиток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Суп крестьянский со смет.	200	79
		супчик из рпбн с карф. морс с соев.	200	247
		салат: св. огурец + помидор	50	37
		кисель	180	54
		хлеб жетра	20	49
хлеб ржанно-пшеничный	50	99		
3	Полдник	Сушки	50	225
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Блюв Ленинградский	200	346
		хлеб жетра	30	74
		чай сладкий	180	34