



МЕНЮ НА

15.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Омлет с сыром	130	252
		хлеб с маслом	35	107
		кофейный напиток	180	57
		йогурт	100	51
2	Обед	Суп с клецками	200	54
		хлеб с курицей	200	223
		салат: свекла + соевый суп	50	42
		компот	180	76
		хлеб жителя	20	49
		хлеб тосты пшеничный	50	99
3	Полдник	Беренге овощное	50	205
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Беренге в соусе с карт. пюре	230	246
		хлеб жителя	30	74
		напиток и цуккини	180	70