



МЕНЮ
НА

17.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Сметанная каша	130	202
		Хлеб с маслом	35	107
		Кефирной кашей	180	57
		Сок	100	170
2	Обед	Борщ со сметаной	200	68
		Щи с перловкой	210	367
		Салат св. помидор + рч	50	37
		Компот	180	76
		Хлеб тосты	20	49
		Хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Запеканка творожная	130	258
		Чай сладкий	180	34
		Фрукты	100	44
4	Ужин	Желе с соусом карб. мере	230	246
		Чай сладкий	180	34
		Хлеб тосты	30	74