



МЕНЮ НА

19.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Суп молочный с вермишелью	200	160
		хлеб с сыром	40	111
		поджаренный напиток	180	57
		сливочек	100	51
2	Обед	Василинчик со сметаной	200	96
		жареное по-домашнему	200	307
		салат: св. огурец + ры	50	34
		напиток из шиповника	180	70
		хлеб жетра	30	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Молоко	200	107
		сдоба	50	184
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша рисовая	205	208
		хлеб жетра	30	74
		чай сахарный	180	34