



МЕНЮ
НА

19.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Жаца манная	205	206
		хлеб с маслом	35	107
		кофейный напиток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Рассольник со сметаной	200	96
		рыба в соусе с карто. пюре	260	259
		салат: свекла + сол. огурцы	50	42
		напиток из имбиря	180	70
		хлеб жетра	20	49
		хлеб ржано-пшеничный	50	99
3	Полдник	Френки	50	180
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Гороховый суп	200	284
		хлеб жетра	30	74
		компот	180	76