



МЕНЮ
НА

20.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша пшеничная	205	240
		хлеб с сыром	40	111
		какао	180	85
		йогурт	100	51
2	Обед	Суп куриный с термической	200	78
		пюре с перловкой	210	361
		салат: винегрет	50	44
		сок	200	340
		хлеб жителя	20	49
		хлеб ржанно-пшеничный	50	99
3	Полдник	Творожок	150	162
		напиток из шиповника	180	74
		фрукты	100	44
4	Ужин	Суп молочный с рисом	200	130
		хлеб жителя	180	84
		чай сладкий	30	74