



МЕНЮ  
НА

21.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Яйцо	40	63
		хлеб с маслом с сыром	45	144
		чай сладкий	180	34
		Бигидокеддер	100	50
2	Обед	Мхи со сметаной	200	58
		птица в соусе с макаронами	250	390
		салат: св. огурец + помидор	50	37
		сок	200	340
		хлеб жемра	20	49
		хлеб ржано-пшеничный	50	99
3	Полдник	какао	180	85
		твердое	150	162
		грунтот	100	44
4	Ужин	каша овсяная	205	221
		молоко	200	107
		хлеб	30	74