



МЕНЮ  
НА

22.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша манная	205	206
		хлеб с маслом	35	107
		кофейный напиток	180	57
		сок	100	170
2	Обед	Суп с сайрой	200	100
		суп вегетарианский с морепродуктами	250	260
		салат: кукуруза + р.ч	50	50
		компот	180	76
		хлеб жостера	20	49
		хлеб тостовый-мюсли	50	99
3	Полдник	Блины	50	208
		чай сладкий	180	84
		фрукты	100	44
4	Ужин	Блины	200	213
		хлеб жостера	30	74
		напиток из шиповника	180	70