



# МЕНЮ НА

22.11.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Суп молочный с вермиш.	200	160
		хлеб с сыром	40	111
		кофейный напиток	180	57
		сливочек	100	51
2	Обед	Суп с рыбой	200	100
		сердце в соусе с картоф. пюре	250	250
		салат: св. огурец + р.л	50	34
		компот	180	76
		хлеб жемтра	20	49
		хлеб трапезно-мешинский	50	99
3	Полдник	Вафли	50	271
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша гречневая молот.	205	233
		хлеб жемтра	30	74
		кисель	180	54