



МЕНЮ НА

23.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Суп молочный с термической	200	160
		хлеб с соевым	40	111
		кофейный напиток	180	57
		йогурт	100	51
2	Обед	Суп гороховый	200	98
		котлета с угрей с соусом	260	360
		салат: винегрет	50	44
		кисель	180	54
		хлеб жемчужный	20	49
		хлеб ржаной пшеничный	50	99
3	Полдник	Молоко	200	107
		сдоба	50	184
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша пшеничная	205	240
		хлеб жемчужный	30	74
		чай сахарный	180	34