



МЕНЮ
НА

24.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Омлет натуральный	130	202
		хлеб с маслом	35	107
		какао	180	85
		сок	100	170
2	Обед	Суп куриный с вермишель.	200	78
		раба в соусе рисом	260	336
		салат: св. огурец+р.л	50	34
		квашеная капуста	180	76
		хлеб жёлтый	20	119
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Творожок	150	162
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Суп мясной с вермишель.	200	150
		хлеб жёлтый	30	74
		чай сладкий	180	34