



МЕНЮ
НА

25. 10. 24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша гречневая молочная	205	233
		хлеб с сыром	40	111
		кофейный напиток	180	57
		сметана	100	51
2	Обед	Вермишель со сметаной	200	68
		плов с говядиной	200	223
		салат: св. помидор+рп	50	37
		напиток из шиповника	180	70
		хлеб тосты	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Вафли	50	271
		чай сладкий	180	84
		фрукты	100	44
4	Ужин	Горошек	200	284
		чай сладкий	180	84
		хлеб тосты	30	74