



МЕНЮ НА

28.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Макароны с сыром	150	239
		хлеб с маслом	35	107
		чай сладкий	180	34
		Йогурт	100	51
2	Обед	Рассоленные со сметаной	200	96
		котлета куриная с картош. пюре	250	335
		салат: св. огурец + св. перец	50	37
		сок	200	340
		хлеб жетра	20	49
		хлеб тостово-пшеничный	50	99
3	Полдник	Молоко	200	107
		сдоба	50	184
		фрукты	100	44
4	Ужин	Каша геркулесовая	205	222
		хлеб жетра	30	74
		компот	180	76