



МЕНЮ НА

29.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша манная	205	206
		хлеб с маслом	35	107
		какао	180	85
		сок	100	170
2	Обед	Суп крестьянский со сметаной	200	79
		судак из рыбы с маслом с соусом	240	341
		салат: зел. горошек + сол. огур.	50	43
		кисель	180	54
		хлеб жетра	20	49
		хлеб ржанно-пшеничный	50	99
3	Полдник	Запеканка творог. со смородиной	130	258
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Гороховый суп	200	284
		хлеб жетра	30	74
		напиток из шиповника	180	70