



МЕНЮ НА

30.10.24

Кол-во приёмов пищи	Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда	Энергетическая ценность, (ккал)
1	Завтрак	Каша овсяная	205	221
		хлеб с сыром	40	111
		кофейный напиток	180	57
		сметанок	100	51
2	Обед	Суп с рибой	200	100
		гречка с перловкой	210	361
		салат: свекла + сол. огурец	50	55
		квашеная капуста	180	76
		хлеб жемчужный	20	49
		хлеб ржаной-пшеничный	50	99
3	Полдник	Телемне	50	208
		чай сладкий	180	34
		фрукты	100	44
4	Ужин	Телемне в соусе с картоф. пюре	230	246
		хлеб жемчужный	30	74
		чай сладкий	180	34